

**\$1050\$, \$1077\$, \$1053\$ J**

Datum	Frühstück	vorher	1h danach	Mittagessen	1h danach	Abendessen	1h danach

Bitte dokumentieren Sie, was Sie zu den einzelnen Mahlzeiten essen!

Zielwerte: **vor dem Frühstück** 65-92 mg/dl (3,6-5,1 mmol/l), **1h nach** der Mahlzeit < 140 mg/dl (7,8 mmol/l)

Die ersten 2 Wochen 4 Blutzuckermessungen täglich, dann abwechselnd 1 - 2 Messungen pro Tag zu unterschiedlichen Tageszeiten vor oder nach den Mahlzeiten  
(Dieses Dokumentationsformular finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.drbraeuer.eu](http://www.drbraeuer.eu))

Datum	Frühstück	vorher	1h danach	Mittagessen	1h danach	Abendessen	1h danach

Woche 2